

**Lehrkraft:** Sabrina Bischofer

**Leitfach:** Sport

**1. Allgemeine Studien- und Berufsorientierung**

**2. Projektthema:**

Planung und Durchführung einer Alpenüberquerung zu Fuß

**Begründung und Zielsetzung des Projekts** (u. a. Beschreibung besonderer Kompetenzen, die bei den Seminarmitgliedern erreicht werden sollen):

Die Planung einer Alpenüberquerung verlangt vielseitige planerische Fähigkeiten und ein gutes Zeitmanagement.

Nach einer ersten Wanderung wird gemeinsam aus der Vielfalt der möglichen Touren eine Variante ausgewählt, die alle Mitglieder des P-Seminars physisch zu leisten bereit sind.

Über das Jahr verteilt werden immer wieder Probewanderungen stattfinden, in denen die Schülerinnen und Schüler ihre konditionellen Voraussetzungen für die lange Wanderung testen sollen. Außerdem werden hier praktische Hinweise zu Wandern, Wetter, Kartenlesen vermittelt. Auch die gemeinsame Bewältigung der (anfänglich noch einfacheren) Aufgabe, den Gipfel als Team zu erreichen, stellt einen zentralen Lerninhalt dar.

Im Verlauf des ersten Halbjahres wird die Route erstellt und die An- und Abreise geplant. Auch das Suchen eines Sponsoringpartners und die Kontaktaufnahme zu Übernachtungsmöglichkeiten gehört zu den Aufgaben der SchülerInnen.

Der trainingswissenschaftliche Hintergrund wird thematisiert und muss von den SchülerInnen selbst praktisch umgesetzt werden, denn es ist unabdingbar, zur Transalpen konditionell fit anzutreten.

Diese Aufgaben werden hauptsächlich in Teams übernommen, welche untereinander kommunizieren müssen. Dies verlangt ein hohes Maß an Kommunikationskompetenz und auch Führungskompetenz, damit am Ende die Transalpen ein Erfolg werden kann.

Halb-jahre	Monate	Tätigkeit der Schülerinnen/Schüler und der Lehrkraft	geplante Formen der Leistungserhebung (mit Bewertungskriterien) und Beobachtungen für das Zertifikat
11/1	Sept. - Feb.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Schülerreferate Studien - und Berufsorientierung</li> <li>- Teamplanung: Zuständigkeiten in der Organisation klären</li> <li>- Organisationsplanung: was muss organisiert werden?</li> <li>- Sponsorensuche</li> <li>- Trainingseinheiten (Wanderungen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Schriftlicher Bericht (Selbsteinschätzung Beruf)</li> <li>- Kurzreferat (Beruf)</li> <li>- Anlegen eines Projektstagebuchs/Portfolio</li> </ul>

11/2	März - Juli	<ul style="list-style-type: none"> <li>- praktische Organisationsaufgaben</li> <li>- Trainingseinheiten (Wanderungen)</li> <li>- Durchführung der Transalp</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Präsentationen der einzelnen Organisationsteams</li> <li>- Durchführung der Veranstaltung</li> </ul>
12/1	Sept. - Feb.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Auswertung der Transalp</li> <li>- weitere StuBo-Aufgaben</li> <li>- Abschluss des Portfolios</li> <li>- Abschlussgespräch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exposé: Entwickeln einer beruflichen Perspektive</li> <li>- Portfolio zur eigenen Arbeit im Seminar mit eigenem Abschlussbericht und Reflexion</li> </ul>
<p>Externe Partner, die voraussichtlich beteiligt sind: diverse Sponsoren (Finanzierung) Alpenverein</p>			
<p>Weitere Bemerkungen zum geplanten Verlauf des Seminars: Interessenten sollten ihre körperliche Fitness objektiv einschätzen! <b>Schüler aus diesem Seminar können nicht mit auf die Musik-Probenwoche im Juli 2019!</b></p>			

---

Datum und Unterschrift der Lehrkraft

---

Datum und Unterschrift der Schulleitung